

2026  
年度

# 活動プログラムガイド

- 市外の小学校 -  
( 宿泊体験合宿 )

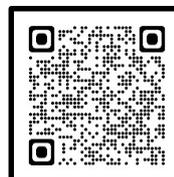


## 和歌山市立青少年国際交流センター

International Exchange Youth Center

〒640-0103 和歌山県和歌山市加太1907-2  
TEL :073-459-2107 / FAX:073-459-2108  
MAIL:info@kadacenter.jp

空き状況・ご利用案内はこちらから  
<http://www.kadacenter.jp>



# 目次

活動プログラム一覧(市外の小学校)	2
< 野外 > 野外炊飯	3
スコアOL	4
フォトOL	4
ネイチャービンゴ	5
モルック	5
ペタンク	6
星空(星座)観察	6
きもだめし(山中もしくは建物周辺)	7
キャンプファイヤー	7
< 館内 > めで鯛クイズ	8
和歌山クイズ王	8
ミッションクリアゲーム	9
室内オリンピック	9
パラバルーン	10
丸太キーホルダー	10
フォトフレーム作り	11
リース作り	11
焼き板	12
バードコール	12
光る星座うちわ	13
星のお話(DVD)	13
きもだめし(館内)	14
キャンドルファイヤー	14

# 活動プログラム一覧 (市外の小学校)

野 外	野外炊飯	薪を使って火をおこし 野外調理を行う			詳細 ページ	3
		時間	3~3.5時間	費用		
	スコアOL	地図に示されたポストを探し出し そこにある木の名前を記入する			詳細 ページ	4
		時間	1~2時間	費用		
	フォトOL	問題にある写真の場所を探し出し 解答する			詳細 ページ	4
		時間	1~2時間	費用		
	ネイチャービンゴ	自然をフィールドとし 五感を使ったビンゴゲーム			詳細 ページ	5
		時間	1~1.5時間	費用		
	モルック	モルックを体験する			詳細 ページ	5
時間		1~2時間	費用	(1回) 1,500円		
パタンク	パタンクを体験する			詳細 ページ	6	
	時間	1~2時間	費用			(1回) 1,500円
星空(星座)観察	望遠鏡を使って月や星を観察する			詳細 ページ	6	
	時間	0.5~1時間	費用			(1回) 1,500円 天体解説書(1部) 50円
きもだめし (山中もしくは建物周辺)	きもだめしをしながら森の遊歩道を歩く			詳細 ページ	7	
	時間	1~2時間	費用			(1回) 1,500円
キャンプファイヤー	火を囲んで 儀式・スタンプ(出し物)などを楽しむ			詳細 ページ	7	
	時間	1~1.5時間	費用			薪(1束) 700円 トーチ(1本) 200円
館 内	めで鯛クイズ	鯛の飾りを探し出し そこに書かれているクイズに答える			詳細 ページ	8
		時間	1~1.5時間	費用		
	和歌山クイズ王	丸太木を探し出し 和歌山に関するクイズに答える			詳細 ページ	8
		時間	1~1.5時間	費用		
	ミッションクリアゲーム	ミッションポイントで出される課題(ミッション)をこなしていく			詳細 ページ	9
		時間	1.5~2時間	費用		
	室内オリンピック	簡単なレクリエーションゲームを楽しむ			詳細 ページ	9
		時間	1~2時間	費用		
	パラバルーン	パラバルーンを楽しむ			詳細 ページ	10
		時間	0.5~1時間	費用		
	丸太キーホルダー	クラフト			詳細 ページ	10
		時間	1~1.5時間	費用		
	フォトフレーム作り	クラフト			詳細 ページ	11
		時間	1.5~2時間	費用		
	リース作り (クリスマスシーズン向け)	クラフト			詳細 ページ	11
		時間	1~1.5時間	費用		
	焼き板	クラフト			詳細 ページ	12
		時間	1~2時間	費用		
	バードコール	クラフト			詳細 ページ	12
時間		0.5時間	費用	(1個) 350円		
光る星座うちわ	蓄光ペイントで光るうちわを作る			詳細 ページ	13	
	時間	0.5~1時間	費用			(1個) 200円
星のお話(DVD)	星空に関するDVD鑑賞			詳細 ページ	13	
	時間	0.5時間	費用			天体解説書(1部) 50円
きもだめし(館内)	館内を巡るきもだめし			詳細 ページ	14	
	時間	1~2時間	費用			—
キャンドルファイヤー	ろうそくの炎を囲んで 儀式・スタンプ(出し物)などを楽しむ			詳細 ページ	14	
	時間	1~1.5時間	費用			燭台(1回) 300円 ろうそく(手持ち用1本) 30円

## 野外炊飯

活動内容	薪を使って火をおこし、野外調理を行う。 仲間同士の連帯感や協調性を養うとともに、自分たちで作り上げることの喜びを体験する。
活動時間(目安)	3～3.5時間（諸注意、片付け時間を含む）
活動場所	野外炊飯場
形態	1グループ(3～5人程度)
持参物	食材 軍手 マッチ(点火棒) 新聞紙(着火剤) 食器用洗剤 クレンザー(研磨剤) ふきん(調理器具洗浄時の拭き取り用) ごみ袋(※生ごみを含む場合は2重にして使用) 食器類 団体独自で必要とする物 ※スチールたわしは使用しないでください。
センター準備物	たわし スポンジ 研磨スポンジ ゴムベラ
費用	薪(1束) 700円 調理器具貸出(1人) 200円（※レトルト食品を湯煎する場合は100円）
その他	雨天時でも活動できます。
後片付け	寸胴なべを洗う前に、なべに付いてるカレーをゴムベラで取り除きます。 （センタースタッフまたは引率の先生が行います。） ライスクッカーに残ったご飯粒等は、洗い場の三角コーナーの中に入れてください。 （そのまま流すと排水溝が詰まる原因になります。） ライスクッカーや寸胴なべのすす汚れは、クレンザーと研磨スポンジを使って落とします。 ご飯しゃもじに付いたご飯粒はたわしで落とします。 その他調理器具は、食器用洗剤とたわしまたはスポンジで洗います。 （油汚れをしっかりと落としてください。） 野外炊飯で使用した物は洗浄後、センタースタッフが点検します。 （汚れが残っている場合は洗い直し。） ★点検ポイント①②参照 かまどの炭など、火の始末は確実に行ってください。 使用したかまどや洗い場を清掃してください。 三角コーナーの生ごみは処理し、内部も含めきれいに洗浄してください。

### 《点検ポイント①》

- ・寸胴なべの内側に油汚れ等が残っていないか
- ・ライスクッカーの内側にご飯粒や焦げ付きが残っていないか

### 《点検ポイント②》

- ・寸胴なべ・ライスクッカーの取っ手部分・縁まわり・フタの裏・溝部分に  
すす汚れが残っていないか
- ・ご飯しゃもじにご飯粒が残っていないか

## スコアOL

活動内容	地図に示されたポストを探し出し、そこにある木の名前を解答用紙に記入する。 自然に親しみ、自然保護の精神を養うとともにグループの意識を高め、協力することの大切さを学ぶ。
活動時間(目安)	1～2時間
活動場所	野外(センター敷地内)
形態	1グループ(2～6人程度) ※30グループまで
持参物	特になし
センター準備物	OL用ボード OL用地図・解答用紙 えんぴつ
費用	(1回) 1,500円
その他	必ずグループで行動してください。 絶対に走ってはいけません。

## フォトOL

活動内容	問題にある写真の場所(ポイント)を探し出し、問題の答えを見つけて解答用紙に記入する。 センターの敷地内にある設備から、社会事象に関心を持つとともに、グループの意識を高め、協力することの大切さを学ぶ。
活動時間(目安)	1～2時間
活動場所	野外(センター敷地内)
形態	1グループ(2～6人程度) ※30グループまで
持参物	特になし
センター準備物	OL用ボード OL用地図・問題・解答用紙 えんぴつ
費用	(1回) 1,500円
その他	必ずグループで行動してください。 絶対に走ってはいけません。

## ネイチャービンゴ

活動内容	自然をフィールドとし、五感を使ったビンゴゲームを楽しむ。 自然に関する知識や観察力を身につけるとともに、自然保護の精神を養う。
活動時間(目安)	1～1.5時間
活動場所	野外(センター敷地内)
形態	1グループ(2～4人程度) ※30グループまで
持参物	特になし
センター準備物	活動用ボード ビンゴカード えんぴつ
費用	(1回) 1,500円
その他	必ずグループで行動してください。 絶対に走ってはいけません。 決められた範囲内で活動してください。(範囲は調整できます。)

## モルック

活動内容	フィンランド発祥のスポーツであるモルックを体験する。チーム対抗などで親睦を深める。
活動時間(目安)	1～2時間
活動場所	友達の広場
形態	1グループ(2～4人程度) ※20グループまで
持参物	特になし
センター準備物	モルック道具(一式) ゲーム得点表 えんぴつ
費用	(1回) 1,500円
その他	当センター独自のルールで行います。(※日本モルック協会公式ルールではありません。) ルールは自由に設定できます。

## パタンク

活動内容	フランス発祥のスポーツであるパタンクを体験する。チーム対抗などで親睦を深める。
活動時間(目安)	1~2時間
活動場所	友達の広場
形態	1グループ(2~4人程度) ※5グループまで
持参物	特になし
センター準備物	パタンク道具(一式) ゲーム得点表 えんぴつ
費用	(1回) 1,500円
その他	当センター独自のルールで行います。(※日本パタンク・ボール連盟公式ルールではありません。) ルールは自由に設定できます。

## 星空(星座)観察

活動内容	望遠鏡を使って月・木星・土星を観察したり、星座の学習をする。 夜空の星々を眺めながら、星空という大自然に思いを馳せる時間を持つ。
活動時間(目安)	0.5~1時間
活動場所	屋上(管理棟)
形態	各自 ※40人程度まで
持参物	懐中電灯
センター準備物	天体望遠鏡 星座盤 天体解説書(※有料)
費用	(1回) 1,500円 天体解説書(1部) 50円
その他	絶対に走ってはいけません。 天体望遠鏡は屋上以外の場所では使用できません。 予定する時間帯に月・木星・土星が観察できる位置にあることを事前に確認してください。 雨天時でなくても空(雲)の状況により活動できない場合があります。

## きもだめし(山中もしくは建物周辺)

活動内容	きもだめしをしながら森の遊歩道を歩き、夜の自然を体感する。 グループで協力して安全に活動することの大切さを学ぶ。
活動時間(目安)	1～2時間
活動場所	山中(センター敷地内)・建物周辺
形態	1グループ(2～6人程度) ※20グループまで
持参物	懐中電灯 ※山道には最低限の安全照明を設置しています
センター準備物	きもだめしグッズ ※貸出品申込要 ランタン(建物周辺きもだめしの場合)
費用	(1回) 1,500円
その他	絶対に走ってはいけません。 過度な演出はしないでください。 コース設定に使用したテーブルやランタンは、終了後元の状態に戻してください(建物周辺きもだめしの場合)。

## キャンプファイヤー

活動内容	火を囲んで、儀式やゲーム、スタンツ(出し物)や歌などを楽しむ。 星空のもとで聖なる火を迎え、力強く燃えるかがり火は、感動をもたらすとともに思い出として刻まれる。
活動時間(目安)	1～1.5時間
活動場所	営火場(友達の広場)
形態	全体
持参物	出し物(スタンツ)に必要なもの
センター準備物	薪(※有料) トーチ(※有料) 衣装 移動式スピーカー・マイク
費用	薪(1束) 700円 トーチ(1本) 200円
その他	強風時は活動できません。 火の取扱いに注意してください。 薪は1時間につき2束使用します。(※設定時間により異なります)

## めで鯛クイズ

活動内容	館内に吊り下げられている鯛の飾りを探し出し、そこに書かれているクイズの答えを解答用紙に記入する。 グループで一緒に考え協力することの大切さを学ぶ。
活動時間(目安)	1～1.5時間(採点時間を含む)
活動場所	館内全域
形態	1グループ(2～4人程度) ※30グループまで
持参物	特になし
センター準備物	OL用ボード 解答用紙 えんぴつ
費用	(1回) 1,500円
その他	必ずグループで行動してください。 館内を走ってはいけません。 扉を開けて入る場所(トイレ・浴室・宿泊部屋など)には鯛(クイズ)はありません。



## 和歌山クイズ王

活動内容	館内に吊り下げられている丸太木を探し出し、そこに書かれている和歌山に関するクイズの答えを解答用紙に記入する。グループで一緒に考え協力することの大切さを学ぶ。
活動時間(目安)	1～1.5時間(採点時間を含む)
活動場所	館内全域
形態	1グループ(2～4人程度) ※30グループまで
持参物	特になし
センター準備物	OL用ボード 解答用紙 えんぴつ
費用	(1回) 1,500円
その他	必ずグループで行動してください。 館内を走ってはいけません。 扉を開けて入る場所(トイレ・浴室・宿泊部屋など)には丸太木(クイズ)はありません。



## ミッションクリアゲーム

活動内容	ミッションポイントで出される課題(ミッション)をこなしていく。チームワークの大切さを学ぶ。
活動時間(目安)	1.5～2時間(採点時間を含む)
活動場所	館内 【ミッションポイント】研修室・会議室①・会議室②・ミーティングルーム・和室など
形態	1グループ(3～5人程度) ※30グループまで
持参物	ストップウォッチ(時間計測ができるもの)
センター準備物	OL用ボード 解答用紙 えんぴつ ミッション
費用	(1回) 1,500円
その他	必ずグループで行動してください。 館内を走ってはいけません。 ミッションを出す役割は引率の先生で対応してください。

## 室内オリンピック

活動内容	簡単なレクリエーションゲームを楽しむ。グループ対抗などで親睦を深める。
活動時間(目安)	1～2時間
活動場所	研修室
形態	1グループ(10人程度) ※グループ数は「5」および「10」以外で編成
持参物	特になし
センター準備物	ゲームで使う小道具
費用	—
その他	ゲームのルールは自由に設定できます。 動きやすい服装・上履き(かかとがあるもの)で活動してください。

## パラバルーン

活動内容	パラバルーンを囲んで一重円になり、いろいろなものを作ったりゲームなどを楽しむ。 みんなで心をつなぐことでチームワークが生まれる。
活動時間(目安)	0.5～1時間
活動場所	研修室
形態	全体 ※20～50人程度
持参物	特になし
センター準備物	パラバルーン
費用	—
その他	強く引っ張ったり、上に乗ったりすると危険です。各自勝手に動くことも危険です。



## 丸太キーホルダー

活動内容	輪切りにした丸太木に、絵を描いてひもを付け、オリジナルのキーホルダーを作る。
活動時間(目安)	1～1.5時間(片付け時間を含む)
活動場所	研修室
形態	各自
持参物	特になし
センター準備物	輪切りの丸太木 ひも ポスターカラー 絵筆
費用	(1個) 300円
その他	—



## フォトフレーム作り

活動内容	段ボール紙とジュート布で作った本体に、紙粘土で自由に飾りつけ、オリジナルのフォトフレームを作る。
活動時間(目安)	1.5～2時間(片付け時間を含む)
活動場所	研修室
形態	各自
持参物	特になし
センター準備物	段ボール紙 ジュート布 紙粘土 絵の具 ヘラ 接着剤 粘土板
費用	(1個) 500円
その他	予めデザインを考えておけばスムーズに製作できます。 貸出品は、汚れを拭き取りきれいな状態にして返却してください。(センタースタッフが点検します。)



## リース作り(クリスマスシーズン向け)

活動内容	モールを材料としたキットを使い、オリジナルのリースを作る。
活動時間(目安)	1～1.5時間(片付け時間を含む)
活動場所	研修室
形態	各自
持参物	特になし
センター準備物	リース作りキット 接着剤 粘土板
費用	(1個) 450円
その他	リース作りキットは申込み時のみ準備するため、天候にかかわらず実施してください。 実施できない場合は買取りとなります。



## 焼き板

活動内容	焼いた板に字や絵などを描いて、思い出の一品を作る。
活動時間(目安)	1～2時間(片付け時間を含む)
活動場所	研修室・野外炊飯場
形態	各自
持参物	軍手 ニス(透明のスプレー缶)1本 ※50人以上の場合は2本
センター準備物	板(焼いたままの状態) たわし ポスターカラー 絵筆
費用	(1個) 350円
その他	予めデザインを考えておけばスムーズに製作できます。

### \*作品例\*



—好きな文字や名前、絵を描きます—

## バードコール

活動内容	鳥の鳴き声に似た音を出し、小鳥と会話(?)を楽しむことができるアウトドアグッズを作る。
活動時間(目安)	0.5時間(片付けの時間を含む)
活動場所	研修室
形態	各自
持参物	特になし
センター準備物	木の枝 ボルト ポスターカラー 絵筆
費用	(1個) 350円
その他	製作後、森の散策に行く場合は、時間に余裕を持たせてください。

## 光る星座うちわ

活動内容	夏を代表する星座のイラストに、蓄光ペイントで着色をして、光るうちわを作る。 星座の観察に利用できる。
活動時間(目安)	0.5～1時間(片付けの時間を含む)
活動場所	研修室
形態	各自
持参物	特になし
センター準備物	星座のイラスト　うちわ　蓄光ペイント(塗料)　筆　のり　粘土板
費用	(1個) 200円
その他	夏季限定です。 天候により星空(星座)観察ができないときの活動におすすめです。 製作後、星空(星座)観察をする場合は、時間に余裕を持たせてください。

## 星のお話(DVD)

活動内容	室内で季節の星空に関するDVDを鑑賞する。
活動時間(目安)	0.5時間
活動場所	研修室
形態	全体
持参物	特になし
センター準備物	星空に関するDVD　天体解説書(※有料)
費用	天体解説書(1部) 50円
その他	天候により星空(星座)観察ができないときのプログラムにおすすめです。

## きもだめし(館内)

活動内容	館内全域のコースを巡るきもだめし。グループで協力して安全に活動することの大切さを学ぶ。
活動時間(目安)	1～2時間 ※グループ数次第
活動場所	館内全域
形態	1グループ(4～6人程度)
持参物	特になし
センター準備物	きもだめしグッズ ※貸出品申込要
費用	—
その他	スタート・ゴール等の進行は引率の先生が行います。 過度な演出はしないでください。

## キャンドルファイヤー

活動内容	ろうそくの炎を囲んで、儀式やゲーム、スタンツ(出し物)や歌などを楽しむ。
活動時間(目安)	1～1.5時間
活動場所	研修室
形態	全体
持参物	出し物(スタンツ)に必要なもの
センター準備物	燭台(※有料) トーチ 衣装
費用	燭台(1回) 300円 ろうそく(手持ち用1本) 30円
その他	ろうそく(手持ち用)は持ち込み可能です。その場合、受け皿としてアルミホイルも必要です。

